

# GELREGYM

December 2018

Beste leden, ouders en verzorgers,

Hierbij ontvangen jullie de nieuwsbrief van Gelregym. Deze keer ontvangt jullie de Gelrenieuws eenmaal op papier. Het komend jaar willen we iedereen op de hoogte houden via de email, maar het blijkt dat niet alle emailadressen goed in het systeem staan! Heb je in juni en september een digitale nieuwsbrief ontvangen dan hoef je nu niets te doen. Heb je de Gelrenieuws in juni en september niet digitaal ontvangen? Stuur dan een berichtje naar [ledenadmigelregym8@gmail.com](mailto:ledenadmigelregym8@gmail.com) en je ontvangt Gelrenieuws voortaan ook digitaal. Ook voor andere wijzigingen in de ledenadministratie kun je hier terecht!

Ook goed om te weten! Alle nieuwtjes staan tegenwoordig zowel op onze website [www.gelregym.nl](http://www.gelregym.nl) als op onze facebook pagina. Zo ben je altijd op de hoogte!

### **Gevonden: penningmeester**

In de vorige Gelrenieuws waren we opzoek naar een penningmeester. En die hebben we gelukkig gevonden. Johan Dogger neemt vanaf nu het stokje over. Daar zijn we heel erg blij mee. Johan is te bereiken op [penningmeester@gelregym.nl](mailto:penningmeester@gelregym.nl)

### **Contributie 2019**

De contributies zijn (per kwartaal):

<b>Les</b>	<b>Contributie</b>
Leden t/m 16 jaar	€ 39,10
Leden 17 jaar en ouder	€ 51,00
Gelre Conditietraining	€ 62,00
Vanaf het 3e schoolgaande kind	€21,55
Freerunning (junioren)	€ 62,00
Selectie	€ 44,00 per 2 uur
Pre-Selectie	€ 21,50 per 1,5 uur
Acrogym	€ 22,00

Ook wordt 4x per jaar gelijk met de contributie de bondscontributie afgeschreven. Voor 2019 is de bondscontributie nog niet bekend. De contributie zal in 2019 worden afgeschreven begin januari, begin april, begin juli en begin oktober.

### **Voorbeeld contributie per 01-01-2019**

<b>Naam</b>	<b>LesDag</b>	<b>contr. 2019</b>
Meisjes 9-11	maandag 19 /20 uur	39,10
Sel. meisjes	woensdag 17/19 uur	44,00
<b>Totaal</b>		<b>83,10</b>

Voor vragen over de contributie kunt u contact opnemen via [penningmeester@gelregym.nl](mailto:penningmeester@gelregym.nl)

### **Sinterklaas bij Gelregym**



Sinterklaas is 3 december bij Gelregym geweest en wat was het weer een groot feest. Om half 4 kwam iedereen binnen en kon het feest beginnen. We hebben eerst een half uur in de gymzaal gespeeld en daarna lekker wat gedronken en een speculaasje gegeten. Toen nog even gespeeld en om half 5 kwam Sinterklaas binnen met zijn pieten. Alle kinderen zongen uit volle borst hele mooie sinterklaasliedjes. Daarna hebben Oukje Sarah en Eva even een mooi optreden verzorgd met hoepels. Wie durfde mocht bij Sinterklaas een liedje zingen en we hebben nog een dansje gedaan met de pieten. Er was ook een pietje in opleiding bij. De hulpjes die helpen op de maandag mochten ook nog even bij Sinterklaas komen en een liedje voor hem zingen. De Sinterklaas en zijn pieten hebben cadeautjes uitgedeeld en daarna de zaal vol gestrooid met pepernoten en snoepjes. Het was weer een groot feest.

### Sponsorloop

In de week van 21 tot en met 25 januari 2019 is er weer een sponsorloop. De doelen waar we deze keer voor sparen zijn nieuwe turnblokken, een air balk en nieuwe turnmatten. Begin januari krijgen de kinderen een formulier mee naar huis om sponsoren te zoeken. Tijdens de lessen in de week van 21 tot en met 25 januari kunnen de kinderen dan een sportief parcours afleggen en zoveel mogelijk geld proberen op te halen voor Gelregym.

### Gelregym ging geweldig Magic

3 november was het eindelijk zo ver. De tweejaarlijkse uitvoering van Gelregym. In een bomvolle zaal zaten meer dan 600 toeschouwers.

Vele (groot)ouders, familieleden, burens of bekenden, waaronder ook de wethouder Marc Budel en wethouder Gea Hofstede van gemeente Rheden, keken naar een goed geoliede show. Die begon om 19.00 uur met de jongste leden vanaf 3 jaar, in een sneltreinvaart volgde het ene naar het andere optreden, zodat alle leden zijn of haar kunnen konden laten zien aan het publiek. Belicht door prachtig kleurende spotlampen wat de sfeer, vergezeld van een muziekje, nog meer verhoogde.

Om 21.15 uur was er een korte pauze van een kwartier waarna de show weer verder ging, deze werd rond 22.00 uur afgesloten, maar niet voordat er een daverend applaus was gegeven van de aanwezigen aan alle leden van Gelregym.

### Gelre conditietraining zoekt sporters (m/v)

Eén keer per week sporten, zonder de druk van een competitie? Actief bewegen, waarbij het niet in de eerste plaats gaat om de prestatie, maar vooral om lekker gezond bezig te zijn? Dat kan bij Gelre Conditietraining.

**Wanneer?** Elke woensdag van 20.00 tot 21.30 uur

**Waar?** In de zaal achter de brandweerkazerne in Dieren

**Leeftijd?** Alle leeftijden

Onder leiding van Henk Vos doen we conditietraining, af en toe een potje basketbal, maar de vaste hoofdmoot is volleybal. Voor informatie en/of opgeven kun je terecht bij:

Henk Vos, [Henkgym@gmail.com](mailto:Henkgym@gmail.com), 06 22 44 51 46

### Uitbreiding van de lessen op donderdag

Vanaf nu zijn er op donderdag ook lessen. Voor meisjes 6-8 jaar van 16.00 tot 17.00 uur en voor meisjes van 9-12 uur van 17.00 tot 18.00 uur. Kimberly geeft deze lessen. Kom gerust een keertje kijken.

### Wedstrijden

Ook dit seizoen doen we weer mee aan wedstrijden van de KNGU. Ieder seizoen zijn er drie voorwedstrijden waar turnsters laten zien wat ze kunnen, de beste twee voorwedstrijden tellen mee om je te kunnen kwalificeren voor de districtsfinale. Op [www.oost.kngu.nl](http://www.oost.kngu.nl) staan alle actuele wedstrijd-data en tijden. Op onze eigen website staat onder activiteiten, wedstrijden, de datums dat de wedstrijden zijn. Mochten er nog vragen zijn over de wedstrijden dan kun je even contact opnemen met Henk Vos.

### Laatste mogelijkheid om turnpakjes te kopen!

Gelregym stopt met de verkoop van de blauwe turnpakjes. Wil je nog een blauw turnpakje? Deze zijn nu nog met 25% korting af te halen bij Linda Heitink. Kijk op de website voor meer informatie.

### Activiteitenkalender

24 december tot en met 6 januari kerstvakantie  
21 t/m 25 januari sponsorloop



Namens bestuur en leiding Gelregym wensen we iedereen fijne feestdagen en een sportief 2019.