



Beste ouders/verzorgers van onze leden.

Wij willen graag aandacht vragen voor het volgende:

Er zijn ouders die vinden dat er te veel snoep wordt uitgedeeld als er kinderen jarig zijn, wij als bestuur en trainers zijn het met hun eens. Sport en snoep gaan niet samen. Dus willen wij u vragen als uw kind trakteert, het liefst iets gezonds trakteert.

Besluit u dan om uw kind snoep te laten trakteren houdt dit dan bij 1 snoepje per kind. De trainers laten de traktaties meenemen de kleedkamers in, zodat u als ouders kan beslissen of uw kind het op mag eten.

Natuurlijk vinden wij het leuk als het kind trakteert, daarom willen wij dit niet gaan afschaffen, maar vragen dus wel om de gezondheid van uw kind, maar vooral van andermans kinderen te accepteren en dus gezond te trakteren.

Denkt u evt. ook aan kinderen met allergieën, die willen natuurlijk ook deelnemen aan de feestvreugde, dus voordat u druk in de keuken in de weer gaat, vraag eerst even aan de trainer of er kinderen zijn met allergieën.

Ook vragen wij dingen te trakteren die niet te veel rommel maken, ten slotte huren wij de accommodatie van de gemeente en wij dienen dit schoon en netjes achter te laten. Denk aan cakekrumels, chipskrumels enz.

En wees nou eerlijk een zelf gemaakte traktatie vind een kind toch veel leuker.

Om u een beetje op weg te helpen hier wat sites voor gezonde traktaties.

[www.laurasbakery.nl](http://www.laurasbakery.nl)

[www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl)

Wij bedanken u alvast voor de medewerking en hopen snel gezonde traktaties te zien in de gymzaal.

Met vriendelijke groet, bestuur en trainers/sters Gelregym.